ACTA No 63

FECHA: Fusagasugá, 28 de abril de 2023

HORA: 9:00 am – 12:30 pm.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

TEMA: Memoria y Cognición

ASISTENTES: funcionarios de la Comunidad de Cuidado

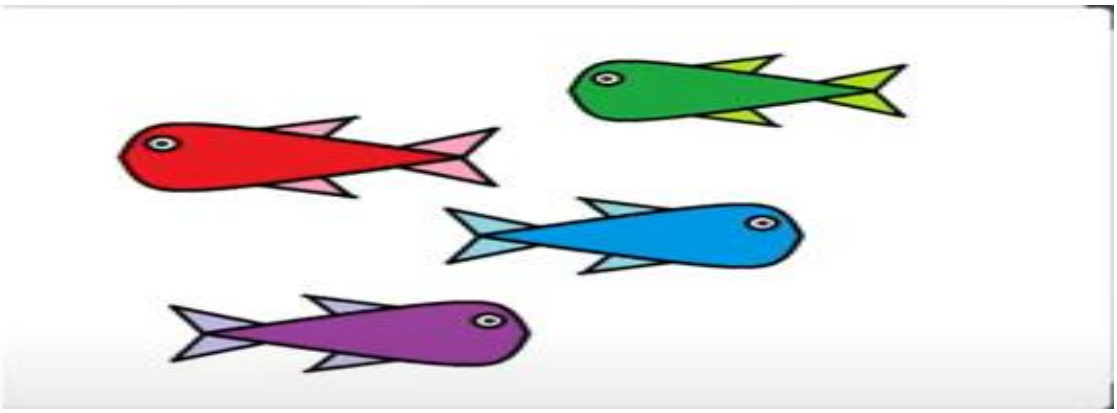
ORDEN DEL DIA:

1. Presentación del tema
2. Sensibilización sobre la importancia para ejercitar la memoria
3. Ejercicio Práctico
4. Finalización de la actividad

DESARROLLO:

Siendo las 9:00 am. del 28 de abril del 2023 se dio inicio a la actividad de Memoria y Cognición, con el fin sensibilizar a los funcionarios sobre la importancia del cuidado la memoria ya que estamos en el proceso de envejecer y muchas veces no la ejercitamos, ni le damos importancia a esos olvidos momentáneos, que si no se fortalecen podríamos terminar en una enfermedad de Alzheimer.

Posteriormente se realiza un ejercicio para ejercitar la memoria y la cognición de los participantes, a través de la visualización de unas imágenes y se realizan unas preguntas para evaluar la comprensión del ejercicio.



¿Cuántos peces había? _____

¿Dónde está el pez de color Rojo? _____

¿Hacia qué lado está mirando el pez verde? _____

¿Había un pez azul? _____

¿Había un pez morado? _____

¿Hacia dónde estaba mirando el pez amarillo? _____

Una vez contestadas las preguntas, se dieron las respuestas a cada participante llegando a la conclusión de que es importante fortalecer la memoria diariamente haciendo pausas activas, cambiar de rutina, cerrar los ojos, tomar siestas durante 20 minutos.

Los recursos materiales que se usaron fueron hojas blancas impresas con las imágenes y las preguntas impresas y los humanos fueron los profesionales del área de gerontología.

Se convoca a los funcionarios a través del voz a voz y la emisora institucional, durante la actividad se abordó a las diferentes áreas de la comunidad del cuidado y se evidenció una participación de 38 funcionarios. Durante la actividad se tuvo en cuenta las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

Siendo las 12:30 pm del 28 de abril del presente año en curso se da por terminada la sensibilización.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se proyectará una nueva actividad para el mes de mayo del 2023 de acuerdo con el cronograma de actividades establecido.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque	Coordinadora	Coordinación	
Jaime Ernesto Bernal Aristizábal	Gerontólogo	Gerontología	
Zulma Johanna Medina Arévalo	Gerontóloga	Gerontología	

Anexos: Listado de Asistencia, registro fotográfico y hojas de respuestas.

Elaboró: Zulma Johanna Medina Arévalo

Registro fotográfico



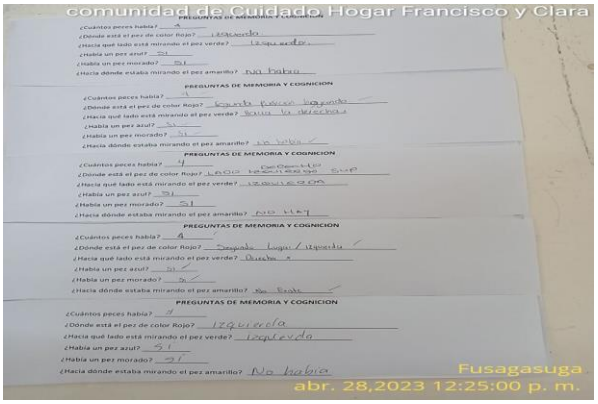


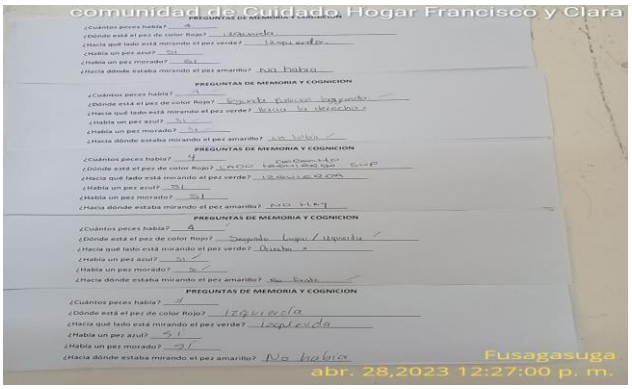

28 abr. 2023 9:16:45 a. m.
Fusagasugá


28 abr. 2023 10:28:09 a. m.
Fusagasugá


28/04/2023 12:18:43 p. m.
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara


28/04/2023 12:18:30 p. m.
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara


comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasuga
abr. 28,2023 12:25:00 p. m.


comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasuga
abr. 28,2023 12:27:00 p. m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Memoria y cognición Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara Fecha y hora: 28/04/2023 - 9:00am 12:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext./ Celular	Firma
1	Fernando ortiz A	1115863056	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y clara	Psicologo	psicologiafranciscoyclara@gmail.com	8722546	
2	Gustavo A. Valencia M.	82390642	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y clara	Educador Físico	hogarfcoyclara.edf@gmail.com	8722546	
3	Yohanna Sanchez	35252835	comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	Gestion Documental		3233118511	
4	Diana Sabogal Diaz	35252573	comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	Gestora Documental	gestiondocumental.puc@gmail.com	3142350641	
5	Yazmin Ospina T	52196925	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	Psicologa		8722546	
6	Steven Rodriguez Jaramillo	1022397843	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y clara	Terapeuta Ocupacional	infogestionta@gmail.com	8722546	
7	Wendy Alvarez N.	1094271350	comunidad de cuidado Hogar Francisco y clara.	Terapeuta ocupacional.	infogestionta@gmail.com	8722546	
8	Angie Agudelo Encuo	1069738907	comunidad de cuidado Hogar francisco y clara	Aux T.O.	—	872 2546	Angie
9	Andrés Felipe Ariza	1070608123	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	Regente de Farmacia	—	872-2546	Andrés Ariza
10	YANETH MORALES B	31621215	Comunidad de cuidado Hogar Fco	Regente de Farmacia	—	872 2546	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Memoria y cognición Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara Fecha y hora: 28/04/2023 - 9:00 am - 12:30 m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext./ Celular	Firma
11	Yolanda Cabeza Mo.	53004724	Comunidad de cuidado Hogar Francisco.	Aux enfermería	—	3123307235	
12	Adriana Garcia P.	39.623.438	COMUNIDAD DE CUIDADO FCO Y CLARA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	infoquatorito @gmail.com	8722546	
13	MARIANA ZAPATA MARTINEZ	1040327043	Comunidad de cuidado Fco y Clara	Tallerista de terapia ocupacional	Mariz0258@gmail.com	3176940888	
14	Hna Monica Ocha.	43365792	Comunidad de cuidado Francis y clara	Auxiliar T.O		8722546	
15	Viviana Diaz	1069720853	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y C.	Aux de T.O		3203310974	
16	Ana Omaira G	24869269	comunidad de cuidado Hogar F y C	Psicologa		8722546	
17	Blanca Nuñez	1020730307	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Trabajo Social	Trabajo social hfc @gmail.com	8722546	
18	Jenny Forero	52359135	Comunidad de cuidado Fco y Cla	Trabajo social	trabajosocial hfc@gmail.com	8722546	
19	Ingrid Johana Franco	1069458436	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Responsable Ambiental	Cpc_hogarfranciscoyclara @gmail.com	8722546	Ingrid Johana.
20	Santa M. Pinzón P.	39621037	Comunidad Cuidado Hogar Fco y Clara	FISIOTERAPEUTA		8722546	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Memoria y Capacitación Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara Fecha y hora: 28/04/2023 - 9:00 am - 12:00 m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext./ Celular	Firma
21	Javier Alejandro Ruiz	1069752450	Comunidad Cuidado Hogar FCO y Clara	Apoyo Admin.	hfcoyclara@gmail.com	8722546	
22	Mayerly Johanna Vergara	1069746010	Comunidad de Cuidado Hogar FCO y Clara	Tecnico Operativo	Hfcofranciscanos71@gmail.com	8722546	Mayerlyvergara
23	Floralba Jaen	39673961	Comunidad de Cuidado Hogar FyC	Aux de Alimentos	—	3227646	
24	Yeth Camila Garcia	1003[illegible]	Comunidad de Cuidado Hogar F y C.	Aux de Enfermeria	— " —	3022217465	Camila Garcia
25	Angie Cortes G	20887155	Comunidad de Cuidado H F y C.	Aux Enfermeria	— - —	8722546	
26	Karen Juliet Bermudez	1003516213	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux enfermeria	— " —	3146200238	
27	María Barrera	1069753302	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	Aux Enfermería	Maderabobe95@gmail.	3209268651	AB
28	Lina M. Cruz	1015461677	Comunidad de Cuidado Hogar FCO y Clara	Enfermera	enfermeriafranciscoyclara@gmail.com	8722546	
29	Mayerly Gonzalez	1069241374	Comunidad Francisco y Clara.	Aux Enfermeria		3243279700341	
30	Ruth Bruith Flores	1128916162	Comunidad de Cuidado Hogar F y C.	Aux Enfermeria	mmaria.ramirez@gmail.com	3196552701	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Memoria y cognición Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y clara Fecha y hora: 28/04/2023 - 9:00am - 12:30m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext./ Celular	Firma
31	Gladys Patricia Rodriguez	1.47.846.123	Comunidad de cuidado H F y C	AUX Enfermeria		320 840 76 87	
32	Wilmar Torres	1065926576	Comunidad de cuidado Hogar F y C	AUX Enfermeria		3143646108	
33	Yeimi Barajas	1069765978	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	AUX enfermeria		3143771164	Yeimi B.
34	Nicol Duque	1003614545	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria		3124493055	
35	Yanet pacheco	39621352	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR F y C	Aux enfermeria		3105707726	
36	Jaime Bernal A.	1072640316	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	Gerontologo	gerontologiafcoyclara@gmail.com	8722546	
37	Zulma Medina	52368625	comunidad de cuidado Hogar Francisco y clara	Coordinadora	gerontologiafco yclara@hotmail.com	8722546	
38	Ana Maria Flor Elba	1.47.680.225	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara	Coordinadora	hogarfranciscoy clara@hotmail.com	8722546	Ana M. Flor Elba

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.